



Curso dirigido a personas con edades superiores a los 60 años, que por sus especiales características, deban de realizar ejercicios suaves y controlados con la finalidad de mejorar su autonomía y calidad de vida.

El precio es de **25 euros**. Imprescindible pasar por el departamento de tributaria para poder realizar el pago.

Duración: De Enero a Junio de 2017.

Lugar: Gimnasio Municipal.

Inicio del curso: 10 de Enero

Horario: martes y jueves de: 09:15 a 10:00h.

Calendario:

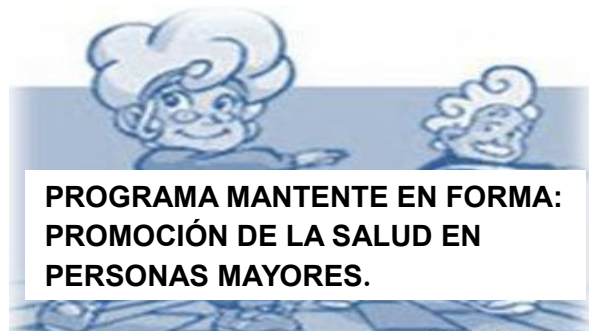
ENERO / GENER	10,12,17,19,24,26,31
FEBRERO / FEBRER	2,7,9,14,16,21,23,28
MARZO / MARÇ	2,7,9,14,21,23,28,30
ABRIL / ABRIL	4,6,11,13,25,27
MAYO / MAIG	2,4,9,11,16,18,23,25,30
JUNIO / JUNY	1,6,8,13,15,20,22,27,29

Las inscripciones se deben entregar en el Departamento Municipal de Servicios Sociales, en horario de atención al público, presentando la siguiente documentación **hasta el día 4 de Enero de 2017:**

- Hoja de inscripción.
- Justificante bancario.
- Fotocopia del DNI (nuevas solicitudes)

HOJA DE INSCRIPCIÓN:

Nombre/Nom:	Apellidos/Cognoms:
Edad/Edat:	Teléfono/Telèfon:
Domicilio/Domicili:	



Curs dirigit a persones amb edats superiors als 60 anys, que pels seus especials característiques, deguen realitzar exercicis suaus i controlats amb la finalitat de millorar la seua autonomia i qualitat de vida.

El preu es de **25 Euros**. Imprescindible passar pel departament de tributària per a poder realitzar el pagament.

Duració: De Gener Juny de 2017.

Lloc: Gimnàs Municipal.

Inici del curs: 10 de Gener

Horari: Dimarts i Dijous de: 09:15 a 10:00h.

Calendari:

LES INSCRIPCIONS S'HAN DE ENTREGAR EN EL Departament Municipal de Serveis Socials, en horari d'atenció al públic, i s'ha de presentar la següent documentació **fins el dia 4 de Gener 2017:**

- Full d'inscripció.
- Justificant bancari.
- Fotocòpia del DNI (noves sol·licituts)

FULL D'INSCRIPCIÓ: